**“红区”里的“女超人”李毅**

体重仅80多斤的我，总给人一种弱不禁风的感觉，可是，在泰康同济医院感染八科“红区”的病房里，我却身兼科室护士、病房保洁员、物资搬运工和病房送餐员等多种身份。每当队友问我这副小身板能否扛得住时，我总是风趣地说：“瘦归瘦，但我全身都是筋骨肉！”

病友们看我总有一股使不完的劲儿，便送给我一个“女超人”的称号，这让我倍受鼓舞，每次进入“红区”病房，我总是义无反顾冲在最前面。有一次，需要给一名患者采集鼻拭子，但由于他经常剧烈咳嗽，增加了很大的感染风险，这时，我主动站出来，对身边的护士说：“你们退后，让我来吧！”

虽然，在来武汉之前，我做过几十例病患的鼻拭子采集工作，但对新冠肺炎患者进行鼻拭子采集，我也没有十足的信心和把握。即使如此，我却知道，我必须在关键时刻站出来。

采集过程中，我小心翼翼地将棉签塞入患者鼻腔内侧，一边引导他屏住呼吸，一边精准操作。虽然只有短短十秒钟，我却觉得自己就像特战队员一样，去完成一次惊险的动作。站在我身后的两名队友也心惊胆颤地为我捏了把汗。这一次，我顺利地完成了鼻拭子采集，尽管风险很大，但没有出现意外情况。

在日常护理工作中，我喜欢充当“救火队员”。在我们负责的病区，有一位脑出血手术后出现偏瘫的患者，他总是躁动不安，两名护士轮番给他抽动脉血都没有成功。我了解情况后，便迅速赶去“增援”。在戴上三层手套的情况下，我又一次拿出了“看家本领”，屏住呼吸、精准定位、果断下针，从患者腹股沟动脉处快速扎进去，一针见血。抽血结束后，我高兴地向队友比划了一个成功的手势。

这些天，治愈出院的患者，总会向我和队友“真情告白”以表感谢，听到他们说“你们是我见过最好的护士……”之时，我们都非常开心，有一种说不出的自豪感和成就感。

大家都说我是“超人”，其实，我身边的护士姐妹们也都是我心目中的“超人”。守护病友的生命，用爱提供有温度的服务，这是我们所有医护人员不变的初心。

<http://military.cnr.cn/ycdj/20200329/t20200329_525034464.html>